



**Меню на 4 мая 2026 г. Неделя 2 День 1**  
**филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево**  
**МЕНЮ начальные классы, 1-4 кл, ММС 1-4 кл,СВО**

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование<br>блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|-----------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
|                         |                                   |              | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| 1                       | 2                                 | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>          |                                   |              |                      |       |        |                                      |
| 259                     | Макаронные изделия с тертым сыром | 160          | 9,6                  | 8     | 28,24  | 224                                  |
| 283                     | Чай с сахаром                     | 200          | 0,08                 | 0,02  | 10,01  | 41                                   |
|                         | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60           | 4                    | 0,6   | 33     | 152                                  |
| 365                     | Масло сливочное (порциями)        | 10           | 0,1                  | 8,3   | 0,1    | 75                                   |
| 118                     | Плоды свежие (яблоки)             | 130          | 0,5                  | 0,5   | 12,7   | 6                                    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                   | <b>560</b>   | 14,28                | 17,42 | 84,05  | 498                                  |
| <b>Обед</b>             |                                   |              |                      |       |        |                                      |
| 64                      | Суп из овощей                     | 200          | 1,6                  | 3,47  | 8,67   | 72,8                                 |
| 131                     | Плов из курицы                    | 200          | 27,82                | 22,22 | 25,38  | 470,05                               |
| 283                     | Чай с сахаром                     | 200          | 0,08                 | 0,02  | 10,01  | 41                                   |
|                         | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60           | 4                    | 0,6   | 33     | 152                                  |
| 17                      | Салат из моркови                  | 60           | 0,67                 | 3,05  | 9,55   | 68,97                                |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                   | <b>720</b>   | 33,77                | 29,38 | 86,61  | 804,33                               |
| <b>Итого за день</b>    |                                   | <b>1280</b>  | 48,05                | 46,8  | 170,66 | 1302,33                              |

**МЕНЮ многодетные, 5-9 кл и Родительский взнос 5-9 кл, СВО 5-9кл.**

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование<br>блюда                                               | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
|                         |                                                                                 |              | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| 1                       | 2                                                                               | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>          |                                                                                 |              |                      |       |        |                                      |
| 333,00                  | Макаронные изделия с тертым сыром                                               | 180          | 11,10                | 12,80 | 32,20  | 293,00                               |
| 685,00                  | Чай с сахаром                                                                   | 200          | 0,2                  | 0     | 9,1    | 36                                   |
|                         | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом | 60           | 4                    | 0,6   | 33,0   | 152                                  |
| 401,08                  | Масло сливочное                                                                 | 8            | 0,06                 | 5,8   | 0,1    | 52,88                                |
| 38                      | Яблоко                                                                          | 100          | 0,4                  | 0,4   | 9,8    | 47                                   |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                                 | <b>548</b>   | 15,36                | 19,60 | 84,20  | 580,88                               |
| <b>Обед</b>             |                                                                                 |              |                      |       |        |                                      |
| 64,00                   | суп из овощей                                                                   | 250          | 2,00                 | 4,34  | 10,84  | 91,00                                |
| 492,00                  | плов из курицы                                                                  | 220          | 20,00                | 25,50 | 35,30  | 458,40                               |
| 685,00                  | Чай с сахаром                                                                   | 200          | 0,2                  | 0     | 9,1    | 36                                   |
| 25,00                   | Сала Степной                                                                    | 100          | 1,6                  | 3,4   | 8,2    | 74                                   |
|                         | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом | 60           | 4                    | 0,6   | 33,0   | 152                                  |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                                                 | <b>830</b>   | 27,40                | 33,84 | 96,44  | 811,40                               |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                 | <b>1378</b>  | 42,76                | 53,44 | 180,64 | 1392,28                              |